Sportveranstaltungen

Spielefest in Jahrgang 5



An unserer Schule finden im Schuljahr verschiedene Sportfeste statt, bei denen hauptsächlich die Freude an der gemeinsamen Bewegung im Vordergrund steht. In Kooperation mit der Realschule in unserem Schulzentrum wird im Winter ein Spielefest für unsere jüngsten Schülerinnen und Schüler organisiert. Die Fünftklässler spielen in schulformgemischten Mannschaften an verschiedenen Bewegungsstationen miteinander und werden dabei von den älteren Schülerinnen und Schülern unseres Schulzentrums angeleitet und unterstützt. Am Ende eines bewegungsintensiven und gemeinschaftlich aktiven Tages, wird die Gruppe mit den meisten Punkten ermittelt und geehrt.

Aspe-Cup



Außerdem findet im Frühjahr eine weitere kooperativ geplante Sportveranstaltung für alle Schülerinnen und Schüler der Real- und Gesamtschule statt, der Aspe-Cup. Hier treten innerhalb der Jahrgänge die talentiertesten Fußballer und Fußballerinnen der Gesamtschule gegen die besten Spielerinnen und Spieler der Realschule an.

Völkerballturnier in Jahrgang 7

Der 7. Jahrgang sucht jedes Jahr seine „Völkerballmeister“. Hierbei stellt jede Klasse eine Mannschaft, welche aus jeweils 6 Jungen und 6 Mädchen besteht. Der Modus jeder gegen jeden entscheidet am Ende, welche Klasse den Völkerballmeister stellt. Hierbei unterstützen die Sporthelfer die Sportlehrkräfte beim Leiten und Schiedsen der Spiele.

Basketballturnier in Jahrgang 8

Jedes Jahr findet vor den Halbjahreszeugnissen das Basketballturnier in Jahrgang 8 statt. Passend zur Unterrichtseinheit „Basketball“, welche in Jahrgang 8 im Curriculum steht und im Sportunterricht behandelt wird, können die Schüler und Schülerinnen zeigen, wie effektiv sie im Unterricht technisch und taktisch geübt haben. Dabei stellt jede Klasse 7-8 Spieler und Spielerinnen, wovon immer jeweils 5 spielen und individuell gewechselt werden darf. Die Jungs und Mädchen spielen dann ein separates Turnier im Modus jeder gegen jeden.

Sportabzeichentag

Der Sportabzeichentag ist noch recht jung und ersetzt die bisherigen Bundesjugendspiele. Er bietet den Schülerinnen Schülern eine neue Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Der Vorteil des Sportabzeichentags ist, dass die Schüler und Schülerinnen schwächere Disziplinen durch Alternativdisziplinen ausgleichen können. Am Ende können sie das Sportabzeichen in Silber, Bronze oder Gold erlangen.
Dafür müssen jeder Schüler und jede Schülerin in den Bereichen „Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination“ eine Leistung ablegen. Innerhalb dieser Bereiche gibt es jedoch mehrere Möglichkeiten einer Leistungserbringung, sodass es für die Schüler und Schülerinnen attraktiv und vor allem sehr gut möglich ist, ein Sportabzeichen zu erlangen.
Am Sportabzeichentag selber gibt es immer eine vorgegebene Disziplin pro Bereich, welche – angelehnt an die Bundesjugendspiele - von den Klassen gemeinsam zu einer vorgegebenen Zeit durchgeführt wird. Zwischen diesen sogenannten „Hauptdisziplinen“ haben die Schüler und Schülerinnen Zeit individuell an den angebotenen Stationen Leistungen zu erbringen. Anhand eines Laufzettels können alle Schüler und Schülerinnen schauen, welche Leistung für sie in Frage kommt. Die Leistungen variieren nach Alter und Geschlecht.
Der Tag wird mit den traditionellen Staffelläufen beendet, wo jeder Jahrgang seine schnellste Klassenstaffel sucht.
An diesem langen Tag sind unsere Schulsanitäter immer vor Ort, um bei Verletzungen, Unfällen oder anderen Blessuren zu helfen. Die Schülerfirma verkauft Getränke und kleine Snacks und Schüler aus der Oberstufe rotieren am DJ Pult und sorgen mit sommerlichen Sounds für gute Stimmung.

Heruntergeladen am
Donnerstag, 12. November 2026, um 11:50 Uhr

Um die neueste digitale Kopie des Dokumentinhalts zu erhalten, scannen Sie einfach - fertig.